

FSC-CCOO de Navarra pone en marcha una serie de acciones formativas **homologadas por el INAP** y dirigidas a personal de las Administraciones Públicas

Formación dirigida a trabajadoras y trabajadores que prestan servicio en el ámbito de los cuidados, así como acciones que hacen hincapié en la sensibilización, empoderamiento e igualdad de oportunidades

Acciones formativas primer semestre de 2024

1- Empoderamiento y sensibilización en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres

➤ Contenido:

- Conceptos básicos en igualdad efectiva de mujeres y hombres
- Acciones para promover la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres
- Empoderamiento de las mujeres
- Planes de igualdad
- Violencia contra las mujeres. Acoso sexual y por razón de sexo

➤ Duración:

20 horas de formación presencial, divididas en cinco módulos de cuatro horas cada uno, con una evaluación final.

Distribución por bloques temáticos: 4 horas cada bloque temático.

➤ Datos de celebración:

– Lugar: Sala 1 de la sede de CCOO Pamplona: Avenida de Zaragoza, 12, 31003.

– Fechas:

mayo: 21 y 28

junio: 4, 11 y 18

– Horario: 9h a 13h.

2- Autocuidado de personas cuidadoras (dirigido a trabajadoras y trabajadores que prestan servicio en el ámbito de los cuidados)

➤ Contenido:

- Actitudes, estereotipos, exigencias hacia las personas cuidadoras
- Acciones para el autocuidado. Recursos psicológicos
- La cuidadora y la persona cuidada
- Organización del trabajo: Lo importante y lo urgente
- Técnicas de relajación, ponerse en el centro

➤ Duración.

20 horas de formación presencial, divididas en cinco módulos de cuatro horas cada uno, con una evaluación final.

Distribución por bloques temáticos: 4 horas cada bloque temático.

➤ Datos de celebración

– Lugar: Sala 1 de la sede de CCOO Pamplona: Avenida de Zaragoza, 12, 31003.

– Fechas:

mayo: 30

junio: 6, 13, 20 y 27

– Horario: 9h a 13h

Asimismo, os comunicamos que a lo largo del segundo semestre de 2024 se impartirá una nueva edición de cada curso, así como una nueva acción formativa: **“Acoso sexual y/o por razón de sexo”**

Afiliación: Gratuito

No afiliados: ponerse en contacto en los teléfonos: 948 211 025
636 643 867 (Eva)
