

COVID-19: Control de la temperatura en trabajadores a la entrada de la jornada laboral.

Servicio de Salud Laboral-ISPLN 21-4-2020

En la actualidad, ante la situación pandémica y la paulatina vuelta al trabajo de personal de diferentes sectores económicos, surge la duda sobre la posible instauración del control de temperatura de las y los trabajadores en los lugares de trabajo al inicio de la jornada laboral con el fin de evitar contagios por Covid-19.

Debemos tener en cuenta que si bien es cierto que la fiebre es un elemento importante para el diagnóstico de Covid-19, no está presente en el 100% de los casos. En el documento [“Información científico-técnica. Enfermedad por coronavirus, COVID-19”](#) publicado por el Ministerio de Sanidad, en su actualización del 17 de abril de 2020, se expone que en China se encontró fiebre en el 87,9% de los casos; en Europa la fiebre está presente en el 47% de los casos, y en España en el 68,7%.

Por otro lado, hay que recordar que se estima que el porcentaje de casos asintomáticos es de un 18%, aunque es más frecuente en los menores de edad que en los adultos. Y, además, no podemos obviar la variabilidad del periodo de incubación y la diferencia de presentación de los cuadros clínicos entre los individuos.

Hasta el momento no se han publicado artículos científicos que evalúen la efectividad de esta medida. Sin embargo, sí se han publicado algunos artículos relacionados con dicha práctica en viajeros, dos de ellos de reciente publicación.

En el primer caso¹ los autores, a partir de modelos matemáticos, estiman que: “...el 46% (IC 95%: 36-58) de los viajeros infectados no serían detectados, dependiendo del periodo de incubación, de la sensibilidad de la medición a la salida y la entrada del viaje, y de la proporción de casos asintomáticos. Es poco probable que el control en los aeropuertos pueda detectar una proporción suficiente de viajeros infectados con Covid-19 para evitar su entrada”.

En el segundo caso² los autores afirman que: “...la medición de la temperatura corporal puede no detectar casos en periodo de incubación o viajeros que ocultan la fiebre durante el viaje”. Así mismo hacen referencia a otros artículos publicados en relación a esta medida en el contexto de ébola y dengue. En el caso del dengue señalan que la medición de la temperatura corporal “permitió detectar el 45% de los casos importados de dengue con fiebre”. Eso implica que el 55% restante no fue detectado.

El European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)³ en relación al control de temperatura a la llegada de los viajeros opina que la evidencia disponible sugiere que esta práctica “no es efectiva para detectar viajeros con enfermedades infecciosas”.

¹ [Effectiveness of airport screening at detecting travellers infected with novel coronavirus \(2019-nCoV\)](#)

² [Coronavirus disease-2019: is fever an adequate screening for the returning travelers](#)

³ <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-novel-coronavirus-disease-2019-covid-19-pandemic-increased>

En relación a las medidas a adoptar en los **lugares de trabajo** recomiendan acciones dirigidas a reducir el riesgo de transmisión disminuyendo las oportunidades de contacto, como: horarios flexibles, teletrabajo..., pero no hace mención sobre el control de la temperatura en los trabajadores de forma rutinaria.

Por otro lado, los Centers for Disease Control and Prevention (CDC)⁴ de Estados Unidos, recomiendan que en el caso de que un trabajador de infraestructura crítica refiera un contacto estrecho con un caso confirmado o sospechoso de Covid-19, debe tomarse la temperatura antes de iniciar la jornada de trabajo (de preferencia antes de entrar a las instalaciones) y debe revisarse la presencia de síntomas. Sin embargo dicha recomendación no parece estar basada en evidencia científica disponible.

En conclusión, a fecha de hoy no existe evidencia científica que apoye la efectividad de la medición rutinaria de la temperatura corporal a los trabajadores a la entrada de la jornada laboral para prevenir contagios de Covid-19.

⁴ [Implementar prácticas de seguridad para trabajadores de infraestructuras críticas que pueden haber estado expuestos a una persona con COVID-19 presunto o confirmado](#)